

Kosten vasectomie.

Het tarief is vastgesteld door de Friesland Zorgverzekeraar. Ongeacht bij welke zorgverzekeraar u bent, worden de kosten van de ingreep vergoed, maar uitsluitend als u hiervoor aanvullend bent verzekerd. U betaalt de rekening eerst zelf en kunt de factuur doorsturen naar uw zorgverzekeraar. We adviseren om bij twijfel contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. De ingreep valt niet onder het eigen risico.

U hoeft niet bij ons ingeschreven te staan, we mogen de ingreep ook bij patiënten van buiten de praktijk doen.

Als u niet een aanvullende verzekering heeft, betaalt u de ingreep zelf. Dit jaar is het tarief op € 345,00 gesteld.

Hoe werkt het?

Bespreek met uw eigen huisarts als u een sterilisatie overweegt, de huisarts kan u uitleg over de ingreep geven.

Vervolgens zien we u graag een keer vóór de ingreep bij ons op de praktijk. Dit om kennis met u te maken en informatie over de ingreep te geven, maar vooral om dan een kort onderzoek te doen om goed in te schatten of de ingreep op de praktijk gedaan kan worden.

Daarna wordt in overleg met u een afspraak voor de ingreep gemaakt.

Heeft u vragen? Bel ons gerust eens op of kijk op www.huisartsdouma.nl

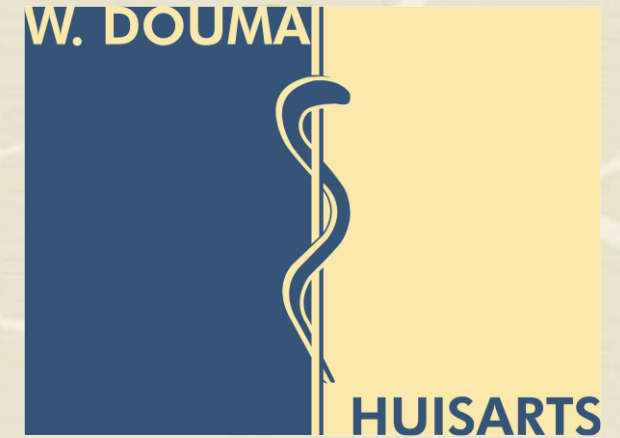
Sinds 2011 doen we deze ingreep bij ons in de huisartspraktijk. We zijn hiermee begonnen op verzoek van patiënten. Een sterilisatie bleek voor velen een kostbare zaak en ook de stap naar het ziekenhuis is niet voor iedereen gemakkelijk.

Er worden veel chirurgische ingrepen in de praktijk gedaan en een vasectomie blijkt een goed gewaardeerde aanvulling.

Een sterilisatie is een definitieve ingreep, waarover uw eigen huisarts u uitgebreid kan informeren en adviseren.

We vinden het belangrijk dat u eerst een afspraak maakt waarin meer uitleg kan worden gegeven over hoe de ingreep gedaan wordt en wat u daarna kunt verwachten.

U kunt ook de site www.thuisarts.nl raadplegen.



STERILISATIE IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

Huisartsenpraktijk W. Douma
Maartensplein 3
9291 BZ Kollum
0511-451217
www.huisartsdouma.nl
huisarts@doumakollum.nl

Sterilisatie bij de man door de huisarts.

Als u geen kinderen (meer) wilt kan sterilisatie bij de man een goede oplossing bieden.

De ingreep wordt ook wel vasectomie genoemd en kan eenvoudig gedaan worden onder plaatselijke verdoving.

Sterilisatie van de man is heel betrouwbaar: bij slechts één op de duizend sterilisaties ontstaat toch nog een zwangerschap.

De sterilisatie

Het is een kleine operatie waarbij beide zaadleiters worden afgesloten, zodat er alleen nog maar vocht zonder zaadcellen uit de penis komt.

Voor de rest blijf alles hetzelfde, ook het klaarkomen.

De zaadstreng is goed te voelen en kan zo direct onder de huid van de balzak worden gebracht. Na verdoving wordt de zaadleider door een kleine opening naar buiten gebracht. Beiderzijds wordt vervolgens een stukje van de zaadleider verwijderd, de uiteinden worden dicht geschroeid.

Het wondje wordt in principe niet gesloten, dit groeit al snel weer dicht.

Na de ingreep

U kunt na de ingreep zelf naar huis rijden, maar het is gebruikelijk dat iemand met u mee komt en u naar huis rijdt.

U draagt de eerste dagen een strakke onderbroek, dit omdat het de eerste dagen wat gevoelig is en het op die manier wat prettiger voelt. Bovendien maakt het de kans op bloedingen nog wat kleiner.

Het is ook verstandig om de eerste dagen wat rustig aan te doen en geen zwaar werk te verrichten. De ervaring leert dat de meeste patiënten ook de dag na de ingreep vrij plannen. Het is natuurlijk afhankelijk van het soort werk.

Zo nodig mag pijnstilling worden gebruikt.

Al de eerste dag na de ingreep mag u douchen.

Na de sterilisatie kunt u nog wat klachten hebben. De huisarts geeft u uitleg en maakt hierover afspraken met u. Zo kan het zijn dat u nog wat pijn heeft, de wondjes kunnen nog nabloeden, of er kan een bloeduitstorting ontstaan. Deze klachten zullen na een paar dagen verdwijnen. Bij ernstiger problemen, zoals een heftige bloeding, ernstige zwelling of ontsteking neemt u zo spoedig mogelijk contact op.

In alle gevallen zouden we graag ongeveer drie maanden na de ingreep van u horen hoe het met u gaat en of alles goed is verlopen. Met uw bevindingen kunnen we ons verbeteren en de resultaten in zicht brengen.

Controle (on)vruchtbaarheid

Houdt u er rekening mee dat u direct na de sterilisatie nog vruchtbaar bent. Na 3 maand én minimaal 20 zaadlozingen moet er controle van het zaad plaatsvinden. Indien er geen zaadcellen meer aanwezig zijn (of nog weinig niet bewegende) is de ingreep geslaagd. U kunt dan pas onbeschermd vrijen.

Tot die tijd gebruikt u een ander anticonceptiemiddel

De sterilisatie zal u niet beschermen tegen soa.

